

Foire aux questions sur la grossesse saine pendant la pandémie de COVID-19

(Avertissement : Les renseignements fournis sont à jour en date du 9 juin 2020)

Les femmes enceintes sont-elles particulièrement susceptibles de contracter la COVID-19?

Quand l'OMS a déclaré la pandémie de COVID-19, le 13 mars 2020, la plupart des données dont disposait la Société provenaient d'études sur les effets de l'influenza, de la grippe H1N1 et du SRAS sur les femmes enceintes. Nous savons que dans de tels cas, les femmes enceintes tendent à éprouver des symptômes plus sévères que ceux des femmes non enceintes en raison des changements physiologiques que subit leur appareil respiratoire. Toutefois, la situation entourant la COVID-19 continue d'évoluer et nous avons constaté une différence importante à cet égard. En fait, parmi les 600 cas signalés dans la littérature médicale mondiale, on constate que la grande majorité des femmes enceintes et en bonne santé (sans problème de santé préexistant) semblent contracter la COVID-19 dans la même proportion que les femmes non enceintes. De plus, dans la plupart des cas (85 %), elles semblent déclarer des symptômes faibles à modérés. Nous encourageons les femmes à discuter avec leur fournisseur de soins de santé et à se renseigner sur tout problème de santé préexistant pouvant entraîner des symptômes sévères afin de voir à des mesures de sécurité adéquates.

Comment les femmes enceintes peuvent-elles atténuer le risque de contracter le virus?

En tant que médecins, nous encourageons les femmes enceintes à faire preuve de prudence pendant leur grossesse en respectant la distanciation physique à l'extérieur de leur domicile, en pratiquant la bonne hygiène des mains et en portant un masque dans les endroits publics où la distanciation physique n'est pas possible. Nous encourageons les femmes à discuter avec leur fournisseur de soins de santé et à se renseigner sur tout problème de santé préexistant pouvant entraîner des symptômes sévères afin de voir à des mesures de sécurité adéquates.

La COVID-19 est-elle dangereuse pour les femmes enceintes?

Selon les données que nous avons recueillies jusqu'à présent au Canada, la COVID-19 n'entraîne que très peu de problèmes significatifs pendant la grossesse ou pour les nouveau-nés. Comme nous en apprenons chaque jour davantage sur la maladie, nous vous invitons à visiter le site Web SOGC.org/fr régulièrement pour obtenir les plus récentes mises à jour. Nous tenons à assurer toutes les femmes enceintes que la communauté canadienne de soins de santé fait tout en son pouvoir pour veiller à la sécurité et à la santé des mères et de leurs bébés.

Est-il sécuritaire d'accoucher à l'hôpital?

Partout au pays, les hôpitaux ont mis en place des protocoles de sécurité pour assurer la sécurité des mères et de leurs bébés pendant l'accouchement. Informez-vous auprès de votre hôpital pour connaître leurs protocoles de sécurité afin que vous et votre famille soyez préparées.

Est-ce que mon ou ma partenaire peut m'accompagner à l'hôpital?

Le soutien est important pendant l'accouchement. Une personne de soutien n'est pas considérée comme un visiteur. Sa présence et le soutien qu'elle apporte sont estimés de toute l'équipe qui prendra soin de vous. Toute

personne qui accompagne une femme en travail doit se soumettre à un dépistage pour que l'on s'assure qu'elle n'est pas malade et ne manifestera pas de symptômes. Pendant la pandémie, certaines régions et certains hôpitaux ont pris la décision difficile d'interdire l'accompagnement de la femme (ou la personne) enceinte à l'hôpital. Il est désormais connu que 30 à 50 % des personnes déclarées positives à la COVID-19 ne présentent aucun symptôme, ce qui rend très difficile le dépistage au moment de l'accouchement. De nombreux endroits connaissent une pénurie d'équipement de protection individuelle et de personnel. Il est donc important de s'assurer que les personnes qui accompagnent les femmes enceintes ne sont pas malades, ne deviennent pas malades et ne posent pas de risque pour les autres personnes de l'unité. Vérifiez auprès de l'établissement où vous prévoyez d'accoucher pour savoir si vous serez en mesure d'être accompagnée. Dans presque tous les cas, vous serez limitée à une personne, parfois à une personne plus une accompagnante à la naissance. Une restriction à une seule personne signifie que chaque patiente a droit à seulement une personne qui l'accompagne, et non à plusieurs à tour de rôle. La personne qui accompagne la femme qui accouche doit être prête à rester avec elle tout au long du travail. Dans la plupart des cas, les personnes de soutien ne peuvent pas revenir dans la chambre si elles en sortent; elles ne peuvent pas non plus commander de nourriture. La personne que vous avez choisie doit prendre les précautions nécessaires pour éviter l'exposition à la COVID-19 dans les semaines précédant votre date d'accouchement, notamment en adoptant des mesures d'hygiène méticuleuse des mains et en respectant la distanciation physique.

Un nouveau-né peut-il contracter la COVID-19?

À notre connaissance, environ 600 cas de grossesses avec infection à la COVID-19 ont été déclarés. Chez 40 % de mères qui ont accouché, la grande majorité de leurs nouveau-nés (90 %) ne présentaient aucun signe de la COVID-19. Des résultats de dépistage non négatifs ont été observés dans un faible nombre de cas, mais il s'agit de circonstances exceptionnelles de transmission verticale (transmission du virus de la mère au fœtus), et nous ne disposons pas de données scientifiques substantielles qui confirmeraient cette transmission pour toutes les grossesses; ces cas semblent même extrêmement rares. Comme nous en apprenons chaque jour davantage sur la maladie, nous vous invitons à visiter le site Web [SOGC.org/fr](https://www.sogc.org/fr) régulièrement pour obtenir les plus récentes mises à jour.

Les patientes atteintes de la COVID-19 et qui ne présentent aucun symptôme peuvent-elles allaiter?

Les spécialistes canadiens des soins de santé et la Société canadienne de pédiatrie encouragent l'allaitement chez les femmes qui ne présentent aucun symptôme de COVID-19. Assurez-vous de porter un masque et de pratiquer la bonne hygiène des mains avant d'allaiter le nouveau-né. Visitez le [SOGC.org/fr/COVID](https://www.sogc.org/fr/COVID) pour obtenir des renseignements supplémentaires sur l'allaitement pendant la pandémie de COVID-19.

Le port d'équipement de protection individuelle est-il nécessaire en présence d'un nouveau-né à la maison?

Si les deux parents n'ont pas été déclarés positifs à la COVID-19, nous les encourageons à retourner à la maison et à s'occuper du nouveau-né comme ils le feraient normalement. Le port d'équipement de protection individuelle à la maison n'est pas nécessaire.

Quelles sont les recommandations pour les visiteurs après l'arrivée du bébé?

Nous comprenons que l'arrivée d'un bébé est un moment de grande joie pour toutes les personnes concernées. Cependant, bien que la courbe commence à s'aplatir dans de nombreuses régions du pays, en cette période de notre histoire, les mères et les pères doivent réfléchir aux personnes qui doivent absolument les visiter au début de la vie du bébé. Il s'agit d'une décision personnelle que chaque parent doit prendre; la visite d'un grand-parent qui offre d'aider à prendre soin de bébé est acceptable, mais nous déconseillons les rassemblements pour présenter l'enfant. Nous encourageons plutôt, dans la mesure du possible, l'utilisation d'applications numériques pour présenter le nouveau-né virtuellement; si la météo le permet, une courte promenade dans un parc tout en respectant la distanciation physique est également une option acceptable. N'oubliez pas de vous laver les mains régulièrement.

Est-il sécuritaire d'essayer d'avoir un bébé en ce moment?

De nombreux facteurs entrent en jeu pour décider du moment de fonder ou d'agrandir une famille. Les facteurs médicaux en font assurément partie. Dans les rapports que nous avons consultés jusqu'à présent, aucune données scientifiques ne laissent croire à des problèmes au premier trimestre ou à des malformations congénitales pour les femmes enceintes ayant déclaré une infection à la COVID-19. Nous encourageons toutes les femmes à discuter de leur situation personnelle avec un fournisseur de soins de santé afin d'évaluer les facteurs de risque liés à la grossesse pendant la pandémie de COVID-19.

Est-il sécuritaire de continuer de travailler pendant la grossesse?

Chaque grossesse est différente, tout comme les milieux de travail. Plusieurs facteurs déterminent s'il est sécuritaire de travailler pendant la grossesse en contexte de pandémie de COVID-19. Nous vous encourageons à vérifier certains facteurs auprès de votre employeur, notamment la disponibilité d'équipement de protection individuelle au travail et les protocoles de sécurité pour les employés. Si vous êtes enceinte et que vous avez des problèmes de santé préexistants qui vous imposent un risque accru, nous vous encourageons à discuter avec votre fournisseur de soins de santé avant de prendre une décision.