

Mythes et faits

sur le vaccin contre la COVID-19

Le vaccin anti-COVID-19 est-il sécuritaire si je suis enceinte ou le deviens bientôt?

Oui, la SOGC, le CCNI et plusieurs autres organismes nationaux et internationaux recommandent la vaccination contre la COVID-19 chez toutes les femmes enceintes ou allaitantes et toutes celles qui prévoient de devenir enceintes.

Le vaccin est considéré comme sécuritaire¹.

Quels sont les bienfaits potentiels attendus de la vaccination contre la COVID-19 pendant la grossesse pour la personne enceinte?

En comparaison avec la population non enceinte, les vaccins anti-COVID-19 préviennent tout aussi efficacement la COVID-19 pendant la grossesse.

En prévenant la COVID-19 pendant la grossesse, la vaccination peut réduire les risques suivants :

- Être hospitalisée pendant la grossesse en raison de la COVID-19;
- Être traitée aux soins intensifs en raison de la COVID-19;
- Accoucher avant terme en raison de la COVID-19.

Quels sont les bienfaits attendus de la vaccination contre la COVID-19 pendant la grossesse pour le nouveau-né?

Vous allez produire des anticorps pour combattre la COVID-19 et en transmettrez à votre bébé pendant la grossesse, ce qui le protégera potentiellement contre la COVID-19.

Le lait maternel contiendra aussi des anticorps qui seront transmis à votre bébé si vous l'allaitiez, ce qui le protégera potentiellement contre la COVID-19.

Fertilité

Les vaccins anti-COVID-19 peuvent-ils causer l'infertilité?

De la mésinformation circule au sujet des vaccins anti-COVID-19 et de l'infertilité. Les vaccins anti-COVID-19 ne causent pas l'infertilité et il n'y a aucune raison scientifique de croire qu'ils peuvent la causer. Des études récentes ont montré qu'ils n'ont aucune incidence sur la fertilité^{2,3}.

En fait, recevoir le vaccin anti-COVID-19 avant de devenir enceinte peut **vous protéger, vous et votre futur bébé**, contre les risques associés à la COVID-19 pendant la grossesse.

Dérèglement du cycle menstruel

Le vaccin anti-COVID-19 a-t-il une incidence sur le cycle menstruel?

Le cycle menstruel est un processus complexe influencé par de nombreux facteurs, comme le sommeil, le stress, la maladie, l'alimentation et l'exercice. En fait, contracter la COVID-19 peut avoir des répercussions sur le cycle menstruel : plus de 35 % des personnes menstruées qui ont eu la COVID-19 remarquent des changements dans leur cycle menstruel⁴.

Bien qu'il existe de nombreuses théories pour expliquer les changements dans le cycle menstruel (p. ex., inflammation), aucune n'a été confirmée.

Au Royaume-Uni, plus de 41 millions de doses de vaccins contre la COVID-19 ont été administrées avec seulement 21 680 (0,0005%) de femmes par dose signalant des changements dans leurs cycles menstruels^{5,6,7}.

Aucun autre vaccin n'a influencé le cycle menstruel⁸.

Des études sont en cours pour déterminer si le vaccin anti-COVID-19 agit sur le cycle menstruel. S'il s'avère que oui, on s'attend à ce que cette influence se limite à 1 ou 2 cycles. En revanche, on sait qu'une maladie grave comme la COVID-19 a des répercussions sur le cycle menstruel, qui peuvent persister bien après la guérison.

Références

1. Shimabukuro TT, Kim SY, Myers TR, et al. Preliminary findings of mrna covid-19 vaccine safety in pregnant persons. N Engl J Med. 2021;384:2273-82. Available at <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33882218>.
2. Bentov Y, Beharier O, Moav-Zafir A, et al. Ovarian follicular function is not altered by sars-cov-2 infection or bnt162b2 mrna covid-19 vaccination. Hum Reprod. 2021. Available at <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34364311>.
3. Wang M, Yang Q, Ren X, et al. Investigating the impact of asymptomatic or mild sars-cov-2 infection on female fertility and in vitro fertilization outcomes: A retrospective cohort study. EClinicalMedicine. 2021;38:101013. Available at <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34250457>.
4. Sharp G, Fraser A, Sawyer G, et al. The covid-19 pandemic and the menstrual cycle: Research gaps and opportunities. OSF Preprints, 8 June. 2021. Available at <https://osf.io/fxygt/>.
5. Research and analysis. Coronavirus vaccine - weekly summary of yellow card reporting. 2021. Available at <https://www.gov.uk/government/publications/coronavirus-covid-19-vaccine-adverse-reactions/coronavirus-vaccine-summary-of-yellow-card-reporting>.
6. Medicines & Healthcare products Regulatory Agency. Coronavirus vaccine - summary of yellow card reporting 2021. Available at https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/1020234/Coronavirus_vaccine_-_summary_of_Yellow_Card_reporting_15.09.2021_-_Cleared_Final3.pdf.
7. Male V. Menstrual changes after covid-19 vaccination. BMJ. 2021;374:n2211. Available at <https://www.bmj.com/content/bmj/374/bmj.n2211.full.pdf>.
8. Suzuki S, Hosono A. No association between hpv vaccine and reported post-vaccination symptoms in japanese young women: Results of the nagoya study. Papillomavirus Res. 2018;5:96-103. Available at <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29481964>.

Date d'origine : le 13 septembre 2021
Réaffirmée : le 8 mars 2022

Watson, H;
Elwood, C;
Poliquin, V.

au nom du comité
des maladies infectieuses
de la Société des obstétriciens
et gynécologues du Canada