

## **Université d'Ottawa, Ottawa**

### **Département d'obstétrique, de gynécologie et de soins aux nouveau-nés**

*Directrice du programme: Dr. Laura Hopkins*

*L'Hôpital d'Ottawa - Campus général*

*501, chemin Smyth, salle 8205 (casier 804)*

*Ottawa (Ontario) K1H 8L6*

#### **Que signifie pour vous un candidat impressionnant?**

Une personne équilibrée et bien formée qui fait preuve d'un réel intérêt pour l'obstétrique-gynécologie puisqu'elle fait de la recherche ou des activités parascolaires dans le domaine. C'est une personne, sympathique, motivée, charmante, autonome dans ses apprentissages et qui travaille bien au sein d'une équipe. Si ce profil vous ressemble, l'Université d'Ottawa sera la bonne place pour vous! Les membres du programme s'entraident les uns les autres et ils aiment passer du temps ensemble. Ils adorent aussi entendre parler des passions des autres.

#### **Qu'est-ce qu'un candidat potentiel peut faire maintenant pour devenir un candidat de choix pour votre programme?**

Cette personne peut explorer la spécialité par le biais d'un cours au choix et parler à des mentors de son hôpital pour savoir si le mode de vie de l'obstétrique, la gynécologie et la chirurgie serait une bonne option pour elle.

Si cette personne suit un cours au choix, alors les membres du programme pourront la connaître et elle pourra aussi faire connaissance avec les membres. Cependant, nous savons qu'il peut être difficile d'obtenir le cours au choix voulu, alors il N'est PAS obligatoire d'en avoir suivi un pour obtenir une entrevue ou entrer dans le programme. De plus, Ottawa est une ville bilingue, mais il n'est pas nécessaire d'être francophone pour entrer dans le programme. Par contre, si la personne est francophone, elle aura l'occasion de suivre sa formation à l'hôpital Monfort. Par contre, bon nombre de résidents ne parlent pas français et sont tout de même d'avis qu'ils reçoivent une bonne formation.

#### **De quelle façon votre programme de résidence est-il organisé**

Selon le CRMCC, tous les programmes d'obstétrique et gynécologie au pays adopteront en 2019 la formation d'acquisition des compétences par conception (CPC). Voici tout de même un aperçu du parcours d'un étudiant.

<p><u>PGY1</u> Principes fondamentaux en obstétrique et gynécologie (1 bloc) Obstétrique générale (2 blocs) Gynécologie générale (1 bloc) Gynéco-oncologie (1 bloc) Unité clinique d'enseignement/interne (1 bloc) Médecine d'urgence (1 bloc) Urologie féminine (1 bloc) Chirurgie générale (1 bloc) USI (2 blocs)</p>	<p><u>PGY2</u> Obstétrique générale (6 blocs) Gynécologie générale (5 blocs) - avec échographie et chirurgie d'un jour à Riverside (1 bloc) Recherche (1 bloc)</p>	<p><u>PGY3</u> Obstétrique générale (4 blocs) Gynécologie générale (6 blocs) - avec MFM à Riverside (1 à 3 blocs) - avec Directeur, obstétrique et ERI (1 à 3 blocs) Urogynécologie (1 à 2 blocs) Communauté (1 bloc)</p>
<p><u>PGY4</u> Résident en chef en gynécologie (1-5 blocs) gynéco-oncologie (1-3 blocs) MFM (1-3 blocs) ERI (1-3 blocs) Urogynécologie (1 à 2 blocs) Stage sélectif (4 à 7 blocs) Stage au choix (2 blocs)</p>	<p><u>PGY5</u> Stage sélectif (5 à 9 blocs) Gynéco-oncologie (1-3 blocs) MFM (1-3 blocs) ERI (1-3 blocs) Urogynécologie (1-2 blocs) Résident en chef en gynécologie (1-2 blocs) Résident en chef en soins ambulatoires (1 bloc) Au choix (1 bloc)</p>	<p>Sites communautaires : Queensway Carleton Winchester Humber Almonte Cornwall Fergus Brockville Brampton Thunder Bay Sudbury Montfort</p>

En plus des sites communautaires, l'Université d'Ottawa offre un stage d'une semaine à Iqaluit au cours des dernières années de formation (les résidents qui souhaitent y participer sont choisis au moyen d'un tirage au sort).

### **Quelle est la direction et quel est l'objectif de votre programme de résidence?**

Fournir des obstétriciens-gynécologues bien formés. À la fin des cinq années de formation, les étudiants sont des généralistes compétents et confiants; toutefois, si les étudiants choisissent de faire un stage de perfectionnement, ils peuvent profiter des nombreuses occasions du programme pour explorer les surspécialisations, et bon nombre de résidents ont terminé avec succès de tels stages partout au Canada.

### **Quelles surspécialités sont offertes en stage pendant la formation?**

Les résidents à Ottawa sont chanceux, car ils peuvent faire des stages de perfectionnement dans pratiquement toutes les surspécialités. Par conséquent, certains membres du corps professoral du programme sont surspécialisés, ils ont de l'expérience en enseignement auprès des apprentis et ils sont enthousiastes à l'idée d'avoir des résidents en service. Le programme propose des stages de perfectionnement et des stages sélectifs dans les disciplines suivantes :

- ERI
- Gynéco-oncologie

- Médecine fœto-maternelle
- Urogynécologie
- Santé de la femme et ménopause
- Planification familiale
- Gynécologie de l'enfant et de l'adolescente
- Pathologie gynécologique
- Médecine de la sexualité

Le programme dispose aussi d'un groupe très fort en chirurgie à effraction minimale auquel les étudiants sont exposés dans les stages en gynécologie, et ce, de l'année PGY1 jusqu'à l'année PGY5.

### **À quoi ressemble une journée typique d'un résident?**

Une journée typique est une chose rare, surtout en obstétrique et gynécologie! Les trois premières années portent sur l'obstétrique et la gynécologie générales; par conséquent, la formation porte la majorité du temps sur le travail, l'accouchement ou sur les activités en salle d'opération. Les journées sont bien remplies; elles commencent à 7 h et elles finissent à 17 h (sauf dans les cas où les résidents sont de garde). Les dernières années de la résidence sont plutôt axées sur les stages de surspécialisation, la formation de résident en chef et les cours au choix; ces journées dépendent des stages.

Le résident peut compter sur une demi-journée d'études; il s'agit d'une période protégée qui a lieu tous les mercredis après-midi.

### **Quel est le degré de satisfaction chez les résidents?**

La satisfaction des résidents est excellente. Le programme propose une excellente formation, et tous les diplômés estiment qu'ils sont plus que compétents pour commencer à exercer la profession. De plus, de nombreux résidents se portent candidats aux stages de perfectionnement à la grandeur du Canada. La formation se donne sur les campus général et Civic de l'Hôpital d'Ottawa, lesquels sont des hôpitaux de très grand volume et disposent de vastes circonscriptions hospitalières. Les occasions d'apprentissages sont variées et comprennent des séances de formation pratique sur la chirurgie à effraction minimale, des séances de simulation au Centre de compétences et de simulation de l'Université d'Ottawa à la fine pointe de la technologie et des laboratoires annuels de cadavres. Le personnel est toujours prêt à aider et facile d'approche.

Le programme porte aussi une attention particulière au bien-être des résidents. Il propose des sorties bisannuelles, dont l'une se consacre entièrement au bien-être des résidents (nous sommes allés au Spa Nordik deux années d'affilée!). Il compte aussi quatre demi-journées par année consacrées aux activités de bien-être, et le Comité sur le bien-être planifie aussi un certain nombre d'activités informelles et familiales au cours de l'année.

Le programme à l'Université d'Ottawa reconnaît que les résidents ont des vies à l'extérieur de l'hôpital. Bon nombre des résidents du programme ont des enfants. De nombreuses activités sociales sont offertes tout au long de l'année, dont des soupers, des fêtes de Noël et des barbecues d'été. Si vous sondez l'opinion des résidents au sujet du programme, ceux-ci vous diront qu'il s'agit d'une famille. Les résidents se soutiennent et ils s'encouragent entre eux, dans

les bons moments comme dans les difficiles, et, lorsqu'une personne a besoin d'aide, les autres résidents sont toujours prêts à donner un coup de main.

### **Le programme propose-t-il suffisamment de stages au choix afin d'explorer des domaines d'intérêt particulier?**

Absolument! Il a été choisi de déplacer les stages au choix de l'année PGY1 à un moment plus tard dans le programme de résidence. Les résidents trouvent que ce changement est plus pratique pour explorer des domaines d'intérêt particulier. Le programme propose aussi de nombreux stages sélectifs auxquels les résidents ont accès pour adapter leur formation à leurs intérêts personnels et à leurs objectifs de carrière.

En plus des stages au choix, l'Université d'Ottawa propose d'excellents programmes de recherche en MFM, en gynéco-oncologie et en endocrinologie de la reproduction qui permettent aux résidents d'adapter leurs projets de recherche afin d'explorer des intérêts particuliers.

### **À quoi ressemble le calendrier de garde pendant chacune des années de résidence?**

Chaque mois, les chefs en stage travaillent très fort pour organiser le calendrier de garde suivant :  
garde de 24 heures, du lundi au vendredi;  
garde de 12 heures, du samedi au dimanche.

#### **PGY1**

En service : de 6 à 7 quarts de garde par bloc, dont deux fins de semaine (généralement un 24 heures de garde le vendredi + 12 heures de garde le dimanche pendant le jour ou 12 heures le samedi pendant le jour + 12 heures le dimanche pendant la nuit). Pas en service : varie en fonction du bloc, mais varie généralement de 5 à 7 quarts de garde par bloc

#### **PGY2 et 3**

6 à 7 quarts de garde par bloc, dont deux fins de semaine (voir ci-dessus)

#### **PGY4**

4 quarts de garde par bloc, dont une fin de semaine

#### **PGY5**

3-4 quarts de garde par bloc, dont une garde la fin de semaine + réduction des périodes de garde à l'arrivée des examens.

### **Qu'est-ce qui distingue votre programme des autres programmes?**

Le moral des résidents est assez élevé; ils se traitent comme des membres d'une grande famille.

- ▣ Le programme jouit d'une nouvelle directrice très motivée et d'une excellente coordonnatrice; elles sont toujours disponibles lorsque les résidents ont besoin d'elles et elles répondent rapidement aux commentaires des résidents.
- ▣ Centre de compétences et de simulation de l'Université d'Ottawa à la fine pointe de la technologie
  - o L'ancien directeur du programme d'obstétrique et gynécologie de l'Université d'Ottawa est le directeur médical de ce centre.

- o Séance annuelle d'enseignement par simulation; un mannequin est relié à tous les écrans et une mise en situation est effectuée; la séance est filmée et suivie d'une séance de commentaires pour tous les résidents. Cette mise en situation donne la chance aux résidents de se pratiquer pour des situations d'urgence en obstétrique et de voir ce que c'est que d'être un médecin membre du personnel.
- ▣ Formation en chirurgie à effraction minimale : le programme a récemment acheté des boîtes de formation pour la chirurgie laparoscopique, et les résidents y ont accès en tout temps. De plus, le programme propose des séances de formation en chirurgie à effraction minimale au Centre de compétences et de simulation de l'Université d'Ottawa; les résidents pratiquent leurs techniques sur des porcs, des mannequins d'organes pelviens et effectuent des exercices de formation en chirurgie laparoscopique afin d'améliorer la coordination oculomanuelle.
- ▣ Les hôpitaux d'Ottawa proposent une atmosphère détendue, collégiale et respectueuse (et ce, dans toutes les spécialités de médecine et dans l'ensemble du personnel paramédical).
- ▣ Le programme respecte beaucoup le temps des résidents après qu'ils ont été de garde. Tous travaillent très fort pour que le transfert des soins s'effectue à temps et que les corésidents puissent rentrer chez eux pour profiter d'un repos bien mérité! Le programme n'encourage pas une culture où les résidents doivent rester à l'hôpital ou assister à une séance d'études d'une demi-journée après avoir été de garde.
- ▣ Programme de mentorat – Les résidents sont jumelés à un résident en fin de formation et à un membre du personnel au début de leur programme et ce jumelage se poursuit tout au long de la formation.
- ▣ Sortie annuelle des résidents : groupes de discussion sur les rôles CanMeds, la planification de carrière, la gestion du stress, la solidification des liens entre les membres de l'équipe et les problèmes que vivent les résidents.
- ▣ Journée officielle du programme – la nouvelle directrice du programme a travaillé fort récemment pour améliorer le programme et accroître la participation des médecins du personnel et le nombre d'heures d'enseignement.

### **En quoi votre ville se démarque-t-elle des autres villes?**

C'est la capitale canadienne! La ville d'Ottawa compte environ 1 million d'habitants et elle bénéficie de toutes les commodités d'une grande ville, mais elle maintient une atmosphère amicale et de « petite ville ». Elle propose des quartiers électrisants et uniques dotés de bons magasins et restaurants. On y trouve le Centre national des Arts, de nombreux musées nationaux ainsi que des équipes de la LNH, de la LCF et de la ligue professionnelle de soccer. La ville dispose aussi d'un accès facile aux villes de Toronto ou de New York au cas où les résidents souhaiteraient profiter d'une escapade dans une ville encore plus grande que celle d'Ottawa pour une fin de semaine.

Ottawa est un endroit particulièrement exceptionnel pour les amateurs de plein air. Elle propose des kilomètres de pistes réservées aux cyclistes, aux piétons et aux fondeurs. Une belle rivière et un canal passent en plein cœur de la ville. À moins de trente minutes de conduite se trouve le parc de la Gatineau, lequel propose encore plus de sentiers historiques d'intérêt, de randonnée, de ski de fond et de vélo de route.

### **La concurrence se fait-elle féroce pour entrer dans le programme et est-il possible de réussir dans ce domaine par la suite?**

Dans l'ensemble, il y a de plus en plus de concurrence dans le cadre du programme d'obstétrique et gynécologie, mais le processus de sélection récompense les candidats motivés et authentiques. Les résidents qui ont de l'intérêt à la fois pour la médecine et pour la chirurgie, qui aiment un emploi dynamique qui comporte son lot de surprises et qui n'ont pas d'objection à se lever en pleine nuit réussiront dans le domaine. La résilience est également devenue un aspect du mieux-être des résidents. Cet aspect est mis de l'avant dans le programme afin d'aider les résidents à réussir dans la profession.

### **Le programme de résidence comporte-t-il un volet de recherche active ou obligatoire?**

Tous les résidents doivent produire un projet de recherche et le présenter lors de la journée sur la recherche des résidents. Un bloc de recherche, normalement offert lors de l'année PGY2, propose du temps consacré à la recherche. Le résident doit préparer une proposition de projet avec un précepteur membre du personnel avant la fin de l'année PGY2. Ce projet est ensuite réalisé au cours des années PGY3 et 4.

### **Quels congrès locaux, nationaux ou internationaux seraient utiles pour les candidats désireux de cheminer dans ce programme de résidence?**

Nous recommandons fortement le Congrès clinique et scientifique annuel de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada. Il s'agit d'une excellente expérience pour les étudiants en médecine!

### **Où peut-on obtenir de plus amples renseignements?**

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le programme :  
Tiffany Gervais, Undergraduate Education Program Coordinator  
p: (613) 737-8564  
e: [obgyn-ugme@toh.ca](mailto:obgyn-ugme@toh.ca)

To arrange electives please visit [www.afmcstudentportal.ca](http://www.afmcstudentportal.ca)

Program Coordinator: Tracy Mitchell: (613) 737-8566 and [tmitchell@toh.ca](mailto:tmitchell@toh.ca)

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le programme: [www.carms.ca/match/r-1-main-residency-match/program-descriptions](http://www.carms.ca/match/r-1-main-residency-match/program-descriptions)

<https://med.uottawa.ca/obs-gyne/>

**Liste de résidents qui acceptent de recevoir des demandes de renseignements par courriel**

Please contact Tiffany Gervais, and she will be happy to set you up with residents.