

**« Soyons honnêtes, nous sommes tous des animaux ».
La contraception, ça se planifie.**

Le 18 août 2017, Ottawa – Prendre une décision éclairée sur la contraception avant de commencer une vie sexuelle active peut s'avérer difficile. Bien des jeunes ne savent pas à qui parler, ne comprennent pas quelles sont leurs meilleures options ou ne croient pas pouvoir tomber enceintes. Pour accroître la sensibilisation en ce début d'année scolaire, la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) a lancé sur les médias sociaux une campagne pancanadienne intitulée « [Soyons honnêtes, nous sommes tous des animaux](#) ». Cette campagne souligne que notre instinct « animal » naturel prend parfois le dessus sur la raison et qu'il faut planifier sa méthode de contraception.

« Près de 20 formes différentes de contraception sont offertes au Canada, mais plus de 61 % des femmes que nous avons sondées avaient eu au moins une grossesse imprévue », indique la D^{re} Jennifer Blake, directrice générale de la SOGC. « La pilule, le condom et le coït interrompu sont les méthodes de contraception les plus utilisées. La place du coït interrompu dans cette courte liste suggère qu'il n'y avait pas de plan efficace en place. Il existe d'autres méthodes de contraception fiables et plus efficaces encore, y compris la contraception intra-utérine, comme les dispositifs intra-utérins (DIU), mais bien des femmes les connaissent peu, voire pas du tout. Nous recommandons à toutes les Canadiennes et à tous les Canadiens de connaître les options qui existent et de planifier leur contraception. »

La campagne repose sur les résultats de la récente Enquête canadienne sur la contraception (EEC), laquelle dessine un portrait des comportements, des attitudes, des connaissances et des croyances en matière de contraception chez 3 284 Canadiennes mariées et célibataires. L'étude compare les données récoltées dans une enquête en 2006 avec celles récoltées pour la même enquête menée en 2016. De cette comparaison, certaines conclusions n'ont pas changé :

- La plupart des femmes ne connaissent qu'un petit nombre des méthodes de contraception existantes.
- Les DIU sont une méthode de contraception parmi les plus efficaces sur le marché, mais la plupart des femmes sont bien peu informées à ce sujet.
- Les femmes de plus de 30 ans sont moins susceptibles d'utiliser le condom ou une méthode de contraception.
- Les femmes de plus de 30 ans sont plus à risque d'avoir une grossesse imprévue.

Pour aider à combler le vide, la SOGC fournit à toute la population canadienne des informations sur chacune des méthodes de contraception offertes sur le marché grâce à son nouveau site Web, lesexeetmoi.ca. Sur ce site, on retrouve le fonctionnement de chaque méthode, leur taux d'efficacité (selon l'utilisation typique et l'utilisation parfaite) et un résumé de leurs avantages et désavantages. Les renseignements contenus sur chaque page peuvent être téléchargés en un [feuillelet simple](#) aux fins d'utilisations en classe ou en clinique.

Les conclusions tirées de l'ECC indiquent également qu'une Canadienne sur quatre ne sait pas quoi faire lorsqu'elle oublie de prendre une pilule ou une dose d'une autre méthode de contraception hormonale.

La SOGC a récemment lancé un nouvel outil appelé « SOS - Reprenez le rythme » (www.sexandu.ca/fr_sos) pour aider les femmes à savoir ce qu'elles devraient faire lorsqu'elles ont oublié de prendre une dose de leur contraceptif hormonal ou qu'elle l'on prise en retard.

La SOGC utilisera les résultats de l'ECC pour améliorer la qualité des soins, l'issue pour les patientes et la sensibilisation des patientes au Canada.

Pour de plus amples renseignements, ou pour organiser des entrevues, veuillez contacter :

Anne Trueman

Directrice des communications de la SOGC

Courriel : atrueman@sogc.com

Téléphone : 613-730-4192, poste 228

-30-

À propos de la SOGC

La SOGC est l'un des organismes nationaux de spécialité les plus anciens au Canada. Fondée en 1944, la Société a pour mission de faire la promotion de l'excellence dans la pratique des soins en obstétrique et en gynécologie et de faire progresser la santé des femmes grâce au leadership, à la défense des intérêts, à la collaboration et à l'éducation. La SOGC représente les obstétriciens et les gynécologues, les médecins de famille, les infirmières, les sages-femmes et les professionnels paramédicaux qui travaillent dans le domaine de la santé génésique et sexuelle. Pour de plus amples renseignements, veuillez visiter le site Web de la SOGC : www.sogc.org