

Ça se planifie. La SOGC lance un nouvel outil informatique de planification familiale avisée

Victoria (C.-B.), le 28 juin 2018 – La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) lance un outil en ligne pour aider les Canadiennes en âge de procréer à choisir la meilleure méthode de contraception dans leur situation. L'outil est lancé à un moment où les Canadiens se tournent massivement vers Internet pour trouver réponse à leurs questions. L'outil a été conçu pour aider les femmes à faire leurs propres recherches pour prendre des décisions avisées au sujet de la contraception en se fondant sur des renseignements fiables.

Le questionnaire en ligne, *Ça se planifie*, peut être consulté dès aujourd'hui sur le site caseplanifie.ca. Le questionnaire se compose de questions sur l'âge, le degré d'aisance avec les hormones ou les différentes méthodes de contraception, les facteurs de santé, les expériences passées avec la contraception, les préférences personnelles et les valeurs afin de formuler des recommandations à ce sujet d'après les réponses inscrites. L'outil fournit aussi des renseignements fondés sur des données probantes à propos des méthodes de contraception offertes au Canada afin d'aider les personnes qui les utilisent à prendre une décision avisée au sujet de leur méthode de choix.

« Chaque personne est différente et chaque méthode est différente », indique la directrice générale de la SOGC, M^{me} Jennifer Blake. « Nous avons conçu cet outil informatique plus que convivial pour donner aux Canadiens les faits au sujet des méthodes de contraception en fonction de leurs besoins personnels. L'outil peut être consulté à partir de n'importe quel appareil pour explorer les options et connaître les faits lorsque vient le temps de discuter de contraception avec un fournisseur de soins de santé. »

L'outil a été créé en réponse à une étude de la SOGC en 2016, laquelle a révélé les besoins suivants :

- 61 % des grossesses au Canada ne sont pas planifiées;
- 50 % des femmes cherchent des renseignements en ligne sur les méthodes de contraception (par rapport à seulement 25 % dix ans plus tôt);
- environ 58 % des femmes souhaitent se faire conseiller par leur médecin sur la contraception (par rapport à 71 % dix ans plus tôt);

L'étude indique aussi que, au Canada, le coït interrompu se classe au troisième rang des méthodes de contraception les plus prisées après la pilule contraceptive et le condom pour hommes. Nombreuses sont les femmes qui ignorent que les dispositifs intra-utérins (DIU), tout comme les DIU à libération d'hormones et en cuivre, sont les méthodes de contraception à longue durée d'action les plus efficaces sur le marché et qu'elles sont facilement réversibles.

« Souvent, les femmes ne connaissent pas les options qui s'offrent à elles ou n'ont pas tous les renseignements requis pour faire un choix à ce sujet qui correspond en tous points à leurs besoins », souligne D^{re} Blake. « Nous essayons ici d'encourager les gens à prévoir leurs rapports sexuels avec un outil de planification crédible. De plus en plus, les gens se tournent vers Internet pour trouver des renseignements sur la contraception, et nous voulons faire en sorte qu'ils y trouvent les bons renseignements. » Les femmes ont besoin d'une méthode de contraception qui soit à la fois acceptable

et qui réponde à leurs besoins.

Cet outil propose toute une gamme de méthodes contraceptives, qu'elles soient avec ou sans hormones ou entièrement naturelles.

Une campagne promotionnelle sur l'outil *Ça se planifie* est aussi lancée aujourd'hui sur les médias sociaux pour toucher toutes les femmes en âge de procréer (lien vers le clip vidéo). Pour obtenir de plus amples renseignements sur les options relatives aux méthodes de contraception, veuillez visiter le site Web LeSexeetMoi.ca pour télécharger le [livret](#).

Pour de plus amples renseignements, ou pour organiser des entrevues, veuillez contacter :

Anne Trueman

Directrice des communications de la SOGC

Courriel : atrueman@sogc.com

Téléphone : 613-617-7074

-30-

À propos de la SOGC

La SOGC est l'un des organismes nationaux de spécialité les plus anciens au Canada. Fondée en 1944, la Société a pour mission de faire la promotion de l'excellence dans la pratique des soins en obstétrique et en gynécologie et de faire progresser la santé des femmes grâce au leadership, à la défense des intérêts, à la collaboration et à l'éducation. La SOGC représente les obstétriciens et les gynécologues, les médecins de famille, les infirmières, les sages-femmes et les professionnels paramédicaux qui travaillent dans le domaine de la santé génésique et sexuelle. Pour de plus amples renseignements, veuillez visiter le site Web de la SOGC : www.sogc.org