

Le 17 octobre 2011

**« Attention : fragile! » Vos os sont vulnérables à bien des menaces...
La SOGC souligne la Journée mondiale de la ménopause en mettant l'accent sur la
bonne santé osseuse**

Ottawa (Ontario) – Plus de Canadiennes, lorsqu'elles pensent à la ménopause, devraient voir plus loin que les bouffées de chaleur; elles devraient aussi penser à leurs os.

Cette semaine, la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (sogc.org) souligne la Journée mondiale de la ménopause, le 18 octobre, en lançant une série de forums publics sur l'ostéoporose d'un bout à l'autre du Canada. La SOGC commandite ces forums parce que les données et l'expérience montrent que, lorsqu'il est question de la santé des femmes dans la quarantaine, il n'est jamais trop tôt pour discuter de la santé des os. Un nombre de plus en plus important de femmes de la génération du baby-boom sont sur le point d'être ménopausées, et les changements hormonaux qu'elles connaissent pendant cette période de leur vie peuvent avoir une influence énorme sur la solidité de leurs os. Malheureusement, la plupart des femmes dans la quarantaine et au début de la cinquantaine ne s'en rendent compte que lorsqu'elles subissent une fracture. Et à cet âge, il peut être trop tard pour s'en remettre complètement.

Le Dr Aliya Khan, professeure de médecine clinique, d'endocrinologie et de gériatrie à l'Université McMaster, est une experte dans les domaines de l'ostéoporose et de la santé des femmes. Le Dr Khan présentera le premier forum sur l'ostéoporose, qui se déroulera à Oakville, le mardi 18 octobre 2011 (consultez mamenopause.ca pour les détails). « Nous voulons prendre contact avec les femmes de 40 à 65 ans parce que, selon notre expérience, lorsque ces femmes pensent à l'ostéoporose, elles pensent à l'effet qu'elle peut avoir sur leur mère et sur leur grand-mère. Elles se doivent de penser à elles-mêmes », explique le Dr Khan. « Le risque de développer une ostéoporose et de connaître l'effet dévastateur qu'elle peut avoir sur l'indépendance, la mobilité et le mode de vie est beaucoup plus important que ce que croient la plupart des femmes. Les statistiques montrent qu'une Canadienne de plus de 50 ans sur quatre sera affectée par l'ostéoporose. La vie de bon nombre d'entre elles sera transformée par cet événement. »

Les forums sur l'ostéoporose présenteront des faits au sujet des risques de fracture et de la santé osseuse, ainsi que des stratégies visant à inciter les femmes à prendre les mesures nécessaires pour s'assurer d'avoir des os en bonne santé. D'autres forums seront présentés à Victoria (19 octobre), à Yorkdale - Toronto (2 novembre), à Winnipeg (2 novembre), à Longueuil (9 novembre), et à Halifax (16 novembre). Pour de plus amples renseignements au sujet des forums et de la santé pendant la ménopause, veuillez visiter le site mamenopause.ca.

-30-

Relations avec les médias :

Natalie Wright
Société des obstétriciens et gynécologues du Canada
Tél. : (613) 730-4192 ou sans frais : 1-800-561-2416, poste 366
Courriel : nwright@sogc.com

À propos de la SOGC

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) est l'un des plus anciens organismes nationaux de médecine spécialisée du pays. Fondée en 1944, la SOGC a pour mission de promouvoir l'excellence dans la pratique de l'obstétrique-gynécologie et la santé des femmes par le leadership, la défense des droits, la

collaboration, la prise de contact et l'éducation. La SOGC représente les obstétriciens, les gynécologues, les médecins de famille, les infirmières, les sages-femmes et les professionnels paramédicaux qui travaillent dans le domaine de la santé sexuelle et génésique. Pour obtenir davantage d'information, consultez le site Web de la SOGC à l'adresse suivante : www.sogc.org.

À propos du Dr Aliya Khan

Le Dr Khan est professeure de médecine clinique, d'endocrinologie et de gériatrie à l'Université McMaster. Elle est directrice de la Calcium Disorders Clinic à St. Joseph's Healthcare, Université McMaster. Elle a mené l'élaboration des premiers articles de l'Association canadienne de normalisation sur la pratique de la densitométrie osseuse au Canada. Elle est présentement présidente du Canadian Osteonecrosis of the Jaw Task Force. Le Dr Khan est aussi membre du Comité consultatif scientifique d'Ostéoporose Canada. Elle est diplômée, avec distinction, de la faculté de médecine de l'Université d'Ottawa. Le Dr Khan a poursuivi des études supérieures en médecine interne, en gériatrie et en endocrinologie à l'Université de Toronto, et a terminé un stage de recherche clinique sur les maladies osseuses métaboliques au St. Michael's Hospital, Université de Toronto. Le Dr Khan a été lauréate du International Clinician Instructor of the Year 2011, décerné par l'International Society of Clinical Densitometry.